

Pelastussuunnitelma **GENERAL SAFETY INSTRUCTIONS**

Retken johtajan tulee perehtyä tähän suunnitelmaan kämpälle saavuttaessa!

KÄMPÄN SIJAINTI / LOCATION

NIMI JA OSOITE / NAME & ADDRESS:

Metsäkolo, Hummelvikintie 99, 02420 Jorvas, Kirkkonummi

KOORDINAATIT / COORDINATES:

Pohjoinen leveys 60 astetta 06.654 minuuttia

Itäinen pituus 024 astetta 36.191 minuuttia

(Koordinaattijärjestelmä: WGS84)

AJO-OHJE / DRIVING INSTRUCTIONS:

Helsingin keskustasta ajetaan Länsiväylää (kantatie 51) Kirkkonummen suuntaan. Noin 5 kilometriä Kirkkonummen ja Espoon rajan jälkeen tulee vastaan eritasoliittymä (Jorvas-kyltti), jonka kautta käännytään etelään suuntaavalle Hirsalantielle (seurataan tienviittaa, jossa lukee Hirsala), ohi Ericssonin tehtaan.

Hirsalantietä ajetaan n. 6 kilometriä Långvikin kylään, josta käännytään vasemmalle mäkeä ylös Medvastintielle. Risteyksen kohdalla on VPK:n rakennus, seurojentalo ja kioski. Medvastintietä jatketaan noin 2 kilometriä, jonka jälkeen käännytään jälleen vasemmalle Hummelvikintielle. Risteyksessä on musta tienviitta, jossa lukee Tösi.

Tietä ajetaan noin kilometrin verran, kunnes vastaan tulee parkkipaikka tien oikealla puolella. Parikymmentä metriä parkkipaikalta eteenpäin lähtee etuoikealle kämpälle menevä tie, jonka alussa lukee 99 - Töölön Siniset. Soratien päästä löytyy itse kämpä. Matkaa kämpälle on Töölöntorilta noin 36 kilometriä.

HÄTÄNUMERO

112

EMERGENCY NUMBER

1. Riskit

Pelastussuunnitelman tavoite on vaara- ja onnettomuustilanteiden ehkäiseminen jo ennakolta. Pelastussuunnitelmassa tunnistetaan kämpän ongelma- ja vaaranpaikat sekä annetaan ohjeita niistä toimenpiteistä, joilla vaaratilanteita voidaan pyrkiä välttämään kokonaan. Tutustu pelastussuunnitelmaan aina kämppään majoituessasi ja pidä suunnitelma kämpässä saatavilla. Ilmoita epäkohdista kämppäisännälle.

Potentiaalisia riskejä:

Tapaturmat ja sairaskohtaukset

- Kaatumisen ja putoamisten aiheuttamat ruhjeet, murtumat, jäsenen sijoiltaan menot sekä päähän kohdistuvat iskut
- Haavat veistäessä tai puutöitä tehdessä, moottorisahan käyttö
- Savun tai kaasun hengittäminen (häkä, nestekaasu)
- Putoaminen jäihin ja muu vedenvaraan joutuminen (esim. meloessa).
- Sairaskohtaus (Diabetes, epilepsia, sydänkohtaus)
- Allerginen reaktio jollekin ruoka-aineelle, hyönteisen- tai käärmeen pistolle (anafylaksia)
- Palo- sekä paleltumavammat
- Metsästyskausi

Tulipalo

- Tulen leviäminen tulisijasta – takasta tai nuotiosta.
- Rakennus / Maastopalo.
- Kaasu- ja öljykäyttöisten lyhtyjien syttyminen tuleen.

Eksyminen / katoaminen

- Maastoon eksyminen.
- Poistuminen alueelta ilmoittamatta asiasta vastuullisille.

2. Vaaratilanteiden ehkäiseminen

Kämpän käyttäminen turvallisesti

Kun saavut kämpälle, varmistu ainakin seuraavista seikoista:

- Kämpän palovaroitin on toimintakunnossa ja paikallaan (katossa, vähintään 50 cm seinistä)
- Tulisija ja hormi ovat päällisin puolin ehjiä
- Kaminaa lämmittäessä pelti on auki-asennossa

Kun poistut kämpältä, varmistu seuraavista seikoista:

- Avotulet on sammutettu (kynttilät, nuotio)
- Polttopuita on varattuna seuraavalle saapujalle
- Ovi ja ikkunat ovat suljettuina huolellisesti
- Kaminan tuhkat on tyhjennetty palamattomaan astiaan

Tarkemmat ohjeet kämpän käyttämiseen löytyy kämpän käyttöohjeesta (erillinen vihko).

Tapaturmien ja sairaskohtauksien ennaltaehkäisy

- **Rajujen pelien** ja leikkien ajaksi nimetään valvoja(t)
- **Uinnin** ajaksi nimetään yksi valvoja jokaista 8 uimaria kohden, valvojien on sijoitauduttava siten, että he näkevät uimarit esteettä. Uimarit jaetaan uimapareihin. Kun valvoja puhaltaa ajoittain pilliin, parit etsivät toisensa ja nostavat merkiksi kätensä ylös.
- **Vesillä ollessa** on aina varustauduttava pelastusliivein, sekä opastettava niiden oikeassa pukemisessa, lasten ollessa vesillä on vesillä olon ajaksi nimettävä valvoja. Käytettäessä kanootteja on selostettava aukkopeitteen nopea irrottaminen ja mukana on oltava kokenut meloja.
- **Jos kävellään jäällä**, on kaulassa pidettävä naskaleita, rinkan lantiovyö on avattava ja on pidettävä kohtuullinen väli kävelijöiden välissä.
- **Myrkylliset pesuaineet, maalit ja muut kemikaalit** sijoitetaan omaan turvalliseen varastoonsa (puuvaja). Kaikkien aineiden käyttöturvallisuusohjeet on oltava käyttäjien saatavissa.
- Vahvojen pesuaineiden ja kemikaalien käyttöä on opastettava ja valvottava.
- **Opastetaan työkalujen ja koneiden** käytössä (moottorisaha, sirkkeli, kirves jne.), sekä korostetaan suojarusteiden merkitystä, opetetaan ja valvotaan niiden käyttöä. (Työlasit, kuulosuojaimet, työhanskat, tukevat kengät)
- **Tulen ja kuumien esineiden** kanssa työskenneltäessä on noudatettava äärimmäistä varovaisuutta.
- Asianmukainen varustus ennaltaehkäisee paleltumat sekä palovammat
- **Leirillä** on oltava vähintään yksi ensiaputaitoinen henkilö
- Leiriltä on löydyttävä ainakin yksi ensiapulaukku, matkapuhelin sekä mahdollisesti evakuointikulkuneuvo

joka soveltuu "ei niin vakavasti" loukkaantuneen henkilön siirtämiseen

- Leirin ja retken johtajien on tutustuttava **SP:n turvallisuusohjeeseen** (liitteenä)
- **Sairaskohtauksien ennaltaehkäisemiseksi** retken tai leirin ensiapuvastaavan tulee tietää perustiedot osallistujien lääkityksestä ja sairauksista, lasten kohdalla voi olla hyvä muistuttaa lääkityksen ottamisesta.

Tulipalon ennaltaehkäisy

- **Avotulta** ei saa jättää hetkeksikään ilman valvontaa.
- Retkeläisiä tulee opastaa tulen käytössä, paikan valinnassa sekä nuotion sytyttämisessä.
- **Nuotion ja takan** lähistöllä tulee aina olla riittävästi vettä nuotion sammuttamiseen.
- **Sammutusvälineiden** sijainti on näytettävä kaikille. (sammutuspeite, vaahtosammutin, sammutusvesi)
- Sammuttimien käyttö selostetaan retken johtajille.
- Sammuttimien ja palovaroittimien kunto tulee tarkistaa säännöllisin väliajoin.
- **Palavat nesteet ja kaasupullot** varastoidaan asianmukaisesti välittömästi käytön jälkeen.
- **Kaasu- ja öljykäyttöisten lyhtyjen** käyttöä tulee ohjeistaa ja niiden sammutusmenetelmät tukahduttamalla on näytettävä kaikille.
- **Harjoitellaan poistumista** "palavasta" rakennuksesta sekä teltasta.
- Kaikille opetetaan **kokoontumispaikka, joka on läheisen kallionyppylän päällä** (katso kartta) koordinaatit:

Eksymisen / katoamisen ennaltaehkäisy

- **Maastoon** ei lähetetä ketään varmistamatta hänen kykyä selvitä maastossa yksin. Läheinen radiomasto ja sen päässä oleva valo ovat hyvä maamerkki.
- Jokaiselle maastoon lähetettävälle henkilölle kerrataan kuinka tulee toimia **mikäli huomaa eksyneensä**. (eksymiskarkki, rauhoittuminen, viimeisen varman sijaintipaikan miettiminen, maamerkkien vertaaminen karttaan, avun hälyttäminen)
- **Retken vastuullinen johtaja** on selvillä retkeilijöiden määrästä, ja ryhmienjohtajat nimistä sekä leiriläisten sijainnista.
- **Rasteilla ja muualla maastossa** pidetään säännöllistä kontrollia kaikista liikkujista.

3. Toimintaohjeet vaaratilanteessa

Tapaturman tai sairaskohtauksen sattuessa

- Tapaturman sattuessa on ensiaputoimet aloitettava välittömästi, tyrehtyttämällä verenvuodot, varmistamalla hengityksen kulku ja sydämen toiminta. (ABC, eli airway, breathing, circulation)
- **Retken tai leirin ensiapuvastaava hälytetään heti paikalle. Saavuttuaan hän johtaa tilannetta ja antaa muille toimintaohjeet. Jos tilanne on vakava tulee pikaisesti soittaa hätänumeroon.**
- Tarvittaessa on aloitettava elvytystoimet (painelu:puhallus 30:2).
- Vedenvaraan joutunut tuodaan maalle ja varmistetaan elintoiminnot ja tarvittaessa aloitetaan elvytys.
- Mikäli uhri on tajuton on hänet käännettävä kylkiasentoon.
- **Jos uhri on tajuton, hänellä on murtumia, suuria haavoja, laajoja palo- /paleltuma- vammoja tai hän on saanut iskun selkään tai päähän valittaen runsasta kipua ei uhria saa siirtää ja on aina tilattava ambulanssi.**
- **Hätänumeroon soitetään aina, jos ei olla varmoja kuinka toimitaan.**
- Avuntulo kestää noin 25 minuuttia, jona aikana potilas on pidettävä lämpimänä ja varmistettava hänen vointinsa.
- Tarkemmat ensiapuohjeet liitteenä (ensiapukirja, SPR)

OSIOSSA 4 ON OHJEET AVUN HÄLYTTÄMISEKSI!

Tulipalon sattuessa

- Mikäli tuli pääsee irti, on kiinnitettävä kaikkien huomio tilanteeseen.
- Kaikki retkeilijät ohjataan kokoontumispaikalle
- **KETÄÄN EI SAA PÄÄSTÄÄ TAKAISIN NOUTAMAAN VARUSTEITTAAN!**
- Aloita alkusammutus ja hälytä apua. (Soita 112)
- palavat kaasupullot ja rasvapalot sammutetaan TUKAHDUTTAMALLA sammutusliinalla/ peitteellä. Vesi vain pahentaa tilannetta. Myös sähköiskun mahdollisuus on otettava huomioon.
- Siirrä kaasupullot ja muut palavien nesteiden astiat kauemmaksi tulesta.
- Mikäli paloa ei saada nopeasti hallintaan, pyri rajoittamaan se sulkemalla ovet ja ikkunat sekä pyri suojaamaan ympäristöä.

- Toimintaa johtaa retken johtaja tai hänen määräämänsä henkilö, heillä on tilanteessa ehdoton käskyvalta.
- Kokoonumispaikan vanhin tarkastaa paikallaolijat ja ilmoittaa tiedon sammutustyön johtajalle.
- **Tilanteesta ilmoitetaan kiinteistön omistajalle**, eli Lippukunnanjohtajalle ja kämppäsännälle, yhteystiedot ovat yhteystiedot osiossa

Eksyminen / katoaminen

1. Varmistetaan ovatko myös kadonneen henkilön varusteet kadonneet.
2. Tarkistettava onko muitakin kateissa.
3. Missä ja milloin on kadonneesta tehty viimeinen varma havainto.
4. Tarkistetaan lähiympäristö ja mahdolliset piilopaikat.
5. Arvioidaan mihin kadonnut mahdollisesti pyrkii:
6. Lähin bussipysäkki sijaitsee Långvikin risteyksessä 3,5 km päässä, jäätelöauto pysähtyy n. 1,4 km päässä olevaan risteykseen
7. Soitetaan kadonneen matkapuhelimeen (jos hänellä on sellainen).
8. Suoritetaan nopea etsintä oletetulla katoamisalueella.
9. Otetaan yhteyttä kadonneen omaisiin ja selvitetään olemassa oleva tilanne.
10. Samalla kysytään, onko kadonnut ollut mahdollisesti yhteydessä heihin.

Otetaan yhteys viranomaisiin sekä ilmoitetaan asiasta oman organisaation johtajalle.

4. Avun hälyttäminen

Lähin lankapuhelin sijaitsee tien alapäässä olevissa taloissa.

Hätänumero kaikissa hätätilanteissa

112

Kirkkonummen terveysneuvonta

09 87 10023

Myrkytystietokeskus

09 471 977

HÄTÄILMOITUKSEN TEKEMINEN:

- **SOITA 112**
- **KERRO**, MITÄ ON TAPAHTUNUT
- **KERRO** NIMESI JA ETTÄ OLET KIRKKONUMMELLA
- **KERRO** KÄMPÄN OSOITE JA SIJAINTI. KERRO ETTÄ KYSEESSÄ ON ERÄKÄMPPÄ
- **KERRO** ETTÄ AJONEUVOLLA PÄÄSEE PERILLE ASTI
- **ANNA TARVITTAESSA** AJO-OHJEET / SIJAINTI KKJ -PISTEENÄ (tiedot etusivulla)
- **TOIMI** ANNETTujen OHJEIDEN MUKAAN
- **LOPETA PUHELU** VASTA KUN OLET SAANUT SIIHEN LUVAN
- **OPASTA** AUTTAJAT PAIKALLE

- **SOITA UUELLEEN**, MIKÄLI TILANNE MUUTTUU

Lähetä joku ambulanssia vastaan mäen alapäässä olevaan risteykseen.

5. Yhteystiedot

Töölön Siniset ry:n Lippukunnanjohtaja:
Ville Raitio, puh: 040 519 2642

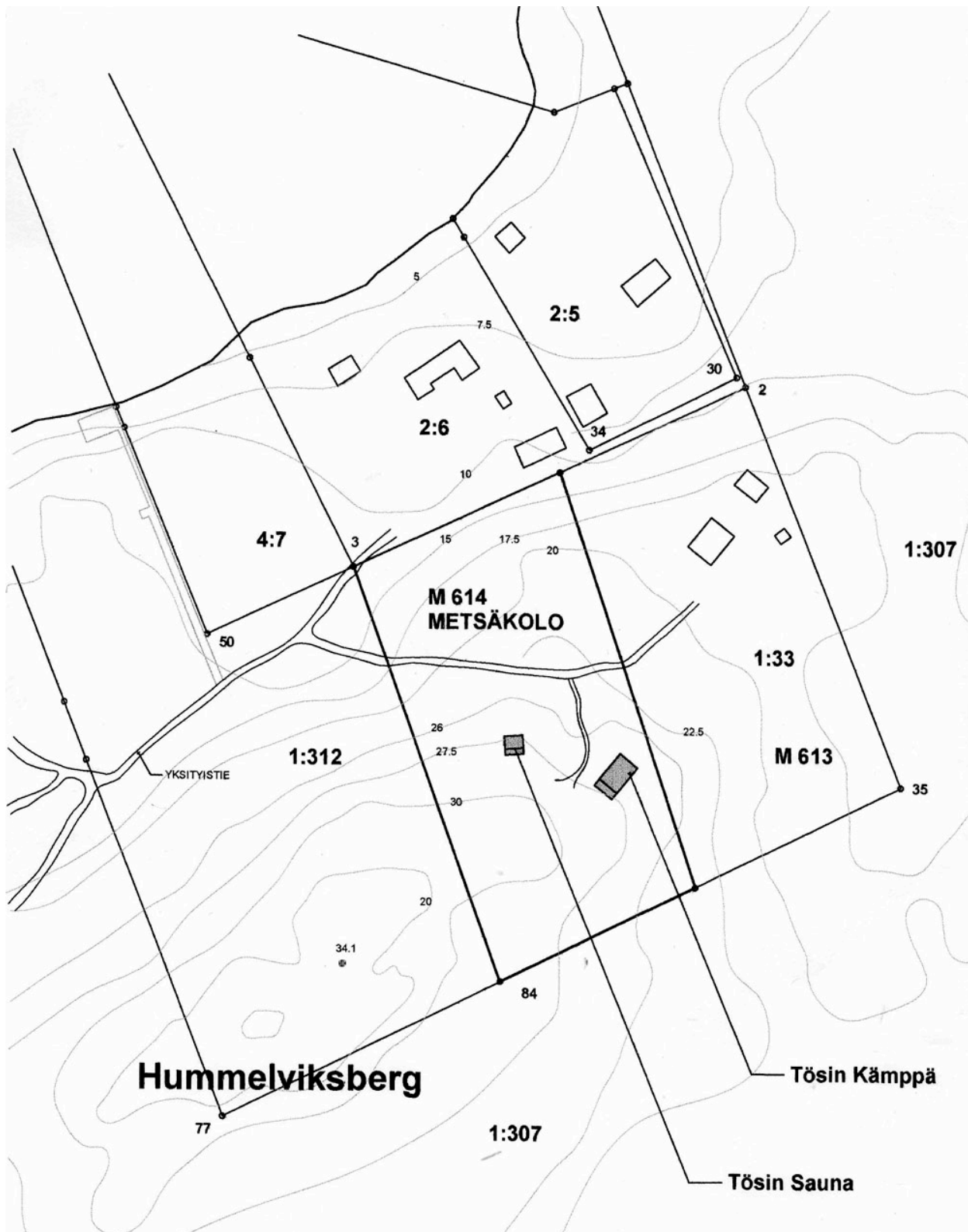
Kämppäisäntä:
Tilli Pesola, puh: 050 543 0148

Ensiapu- ja turvallisuusvastaava:
Olli Mattila, puh: 040 501 3607

Mikäli havaitset puutteita Kämpän alueen turvavarusteissa, -koneissa tai -laitteissa ilmoita siitä avainta palauttaessasi, tai puhelimitse kämppäisännälle. Myös kaikista "vähältä piti" tilanteista on kerrottava ensiapuvastaavalle, jotta kyseinen riski olisi jatkossa ennaltaehkäistävässä.

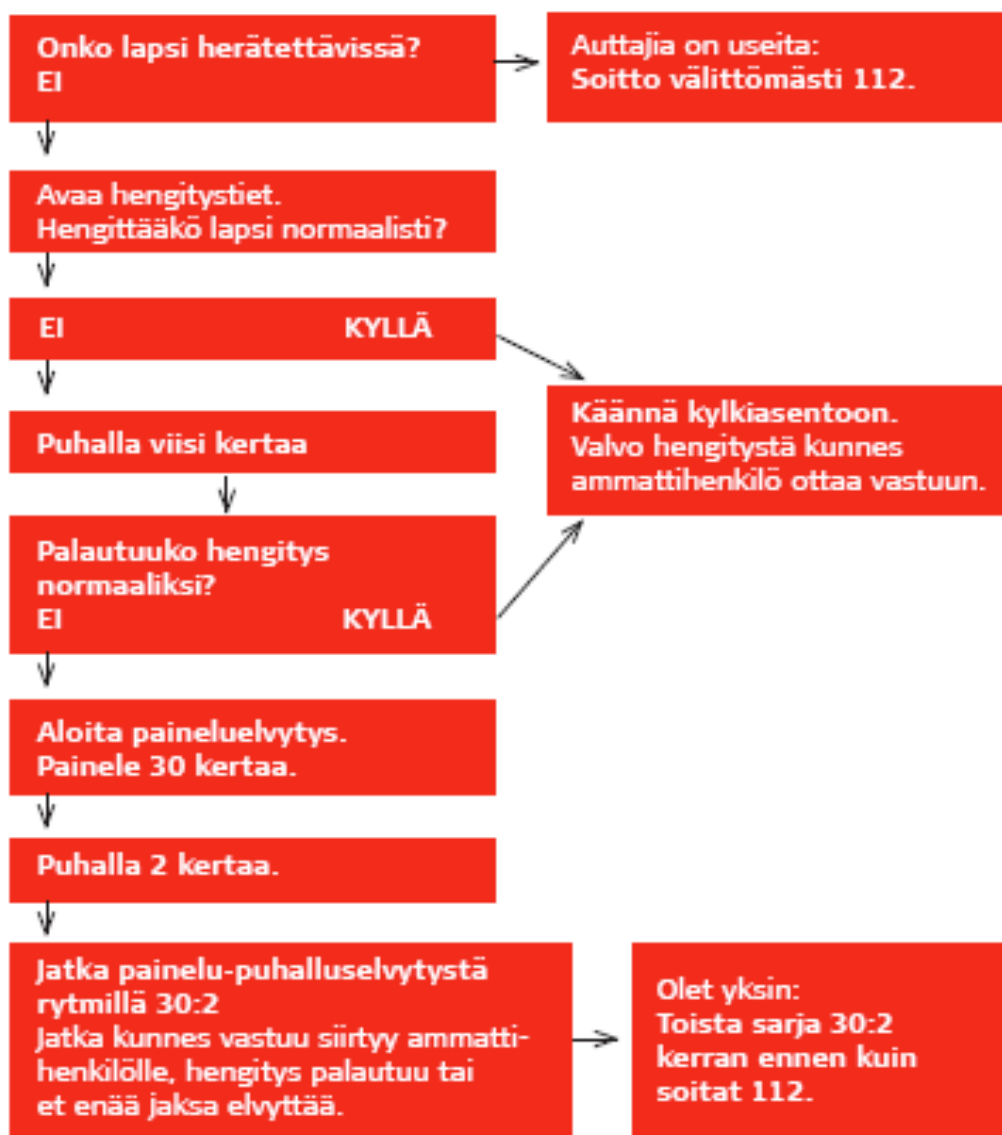
Laatinut:
8.3.2009 Olli Mattila

Päivitetty:
6.1.2016 (yhteystiedot)



ELVYTYKSEN TOIMINTAKAAVIO

Lapsen alle 8 vuotta painelu-puhalluselvitys (PPE)



ELVYTYKSEN TOIMINTAKAAVIO

Aikuisen painelu-puhalluselvitys (PPE)

